



Wurzelseminar1



Stress verwalten heißt Burnout verhindern. In und mit der Natur.

Stress ist allgegenwärtig und begleitet uns im Alltag.

Ich kann ihn nicht wegzaubern, aber ich kann helfen Strategien zu entwickeln wie man ihn gut verwalten kann.



Seminare für Stressvermeidung, Stressreduzierung und mehr gibt es zu Hauf, ich möchte mit Euch einen anderen Weg gehen.

Durch das Erkennen der eigenen Situation,

durch das Bekennen zu sich und seiner Gesundheit,

eröffnet sich die Möglichkeit Lösungen zu entwickeln den **Stress positiv zu verwalten.**

Wir lernen, **in und mit der Natur**, die eigenen Sinne wieder kennen und schätzen.

Durch das Aufzeigen verschiedener Möglichkeiten, der Einflussnahme und Gestaltung des eigenen Tuns, entwickeln sich Lösungen die zu jedem Einzelnen passen.

Das Seminar beinhaltet einen Theorieteil und ganz viel Praxis.

In der Theorie geht es um Lebensgrundlagen, die eigene Situation und die Lebensbereiche. Sich er- und bekennen.

Wir sprechen über die Möglichkeit der Einflussnahme.

In der Praxis werden Entspannungsübungen gezeigt, wir lernen verschiedene Arten der Meditation kennen.

Wir sind direkt in der Natur, gehen "Waldbaden" und mehr.

Im Kontakt zu den Tieren am Hof lernen wir ganz neue Erfahrungen und Eindrücke kennen.

Unsere Sinne werden herausgefordert und jeder wird sich Sachen bewusst welche er schon vermisst hat.



Die Tippiübernachtung bringt uns tatsächlich den Wurzeln nahe.

Jeder entwickelt sein eigenes System der Stressverwaltung, ich gebe Euch die passenden Tools.

Ich bin Bertram Wenzel, Mentalcoach und Hypnotiseur, geboren 1963 und arbeite schon über 50 Jahre mit und in der Natur.



Ich freue mich auf Euch,
ich möchte Euch die Gesetzmäßigkeiten der Resonanz erklären und Eure Sinne schärfen,
damit könnt Ihr Euch wieder aufs Wesentliche zu konzentrieren.

www.wurzelseminar.de hier wurzelseminar1

Kosten für Investition in Gesundheit und Zukunft:

Das 24 Stundenseminar kostet 650.-€/Person, es beinhaltet Übernachtung, Verpflegung, Sem.-Unterlagen, Abschlusszertifikat und Tools wie z. B. das "6-Minutentagebuch".

Eine Erfolgskontrolle kann mit einem Review gebucht werden, ca. 4 Wochen später. Das 2 Stundentreffen mit Austausch kostet 50.-€.

Es gibt auch ein *Wurzelseminar light*, weniger Praxis und ohne Übernachtung für 450.-€.

Stimmen zum Seminar:

...das Konzept passt... *Joachim W.*

...mit Bäumen kuscheln, mhh.....,ich bin jetzt noch geflasht... *Petra G.*

...top Location und tolles Umfeld... *Gerd B.*

...der Energieschub die nächsten Tage , das war schon unheimlich... *Heinz P.*